

TVIRTINU:



UAB „Sabelija“
Kauno gamybos skyriaus vadovė
Dovilė Zavedskienė
2023

RASEINIŲ RAJONO KULTŪROS CENTRAS
PROFESINĖS RIZIKOS
VERTINIMAS
(PSICHOSOCIALINIŲ VEIKSNIŲ VERTINIMAS)

Užsakovas:
Raseinių rajono kultūros centras
Direktorė



Inga Šatkauskienė

Darbuotojų atstovas saugai ir sveikatai

*Direktorius pav. kultūriniai veiksniai
funders Dargavicius*

Sabelija
KONSULTACINĖ FIRMA

Uosio g. 10, LT-50133 Kaunas, tel. (8-37) 310410

Įmonės kodas 240887380

Psichosocialinių rizikos veiksmų vertinimo darbu planas

Šis Profesinės rizikos psichosocialinių rizikos veiksmų vertinimo darbų planas paruoštas remiantis Psichosocialinių veiksmų tyrimo metodiniais nurodymais, patvirtintais 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/AI-241

Įmonės pavadinimas: Raseinių rajono kultūros centras

Adresas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Įmonės kodas									
1	8	8	2	0	0	4	1	8	

Eil. Nr.	1. Padalinio, baro, cecho ar patalpų pavadinimas, kuriose yra rizikos objektas 2. Rizikos objekto (darbo vietos) pavadinimas	Vienodų rizikos objektų skaičius	Darbuotojų skaičius				Psichosocialinis veiksnys veiksnys										Stresas ir pasitenkinimas																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			viso	triboto darbingumo asmenys	jauni asmenys	nėščios, kritimi maitinančios moterys	Reguliuojami veiksniai		Suvokiama aplinka							Stresas ir sveikata	Pastitenkinimas darbu ir gyvenimu	Stresinės reakcijos (psichiniai simptomai)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
							Poveikio galimybė	Socialiniai santykiai	Darbo pobūdis	Stebėjimas ir darbo paskirstymas	Darbo įtampa	Vertė	Darbo aiškumas	Grižtamas ryšys	Atsakomybė																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas kultūrinei veiklai, viešųjų pirkimų specialistas, kultūros vadybos specialistas, kultūros projektų vadovas, kultūrinių renginių koordinatorius, kultūrinių renginių organizatorius Gervinėje, kultūrinių renginių organizatorius Gruzdiškėje, kultūrinių renginių organizatorius Kalnujuose, kultūrinių renginių organizatorius Ariogaloje, kultūrinių renginių organizatorius betygaloje, kultūrinių renginių organizatorius Šiluvoje, kultūrinių renginių organizatorius Sujainiuose, kultūrinių renginių organizatorius Kaulakiuose, kultūrinių renginių organizatorius Nemakščiuose, kultūrinių renginių organizatorius Viduklėje, kultūrinių renginių organizatorius Plikiuose, kultūrinių renginių organizatorius Paliepiuose, kultūrinių renginių organizatorius, viešųjų ryšių specialistas, administratorius, ūkvedys, kultūros renginių vedėjas, režisierius (mėgėjų teatro), režisierius (renginių), skaitmenintojas, režisierius (garso), scenografas-siuvėjas	27	27	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Eil. Nr.	1. Padalinio, baro, cecho ar patalpų pavadinimas, kuriose yra rizikos objektas 2. Rizikos objekto (darbo vietos) pavadinimas	Vienodų rizikos objektų skaičius	Darbuotojų skaičius				Psichosocialinis veiksnys veiksnys								Stresas ir pasitenkinimas		
			viso	triboto darbingumo asmenys	jauni asmenys	nėščios, kritimi maitinančios moterys	Reguliuojami veiksniai	Darbo pobūdis	Stebėjimas ir darbo paskirtys	Darbo įtampa	Vertė	Darbo aiškumas	Grįžtamas ryšys	Atsakomybė	Stresas ir sveikata	Pateiktinumas darbu ir gyvenimu	Stresinės reakcijos (psichiniai simptomai)
5	Chorvedys, choreografas, akompaniatorius, studijos vadovas (gyvo garso grupė), muzikavimo būrelio vadovas, garso įrašų studijos vadovas, studijos vadovas (dainų ir šokių), garso įrašų studijos vadovo padėjėjas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas, studijos vadovas (dailės), kapelmeisteris, folkloristas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Norgėluose, šokio būrelio vadovas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Lyduvėnuose, Gapšiuose, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Gėluvoje, Gitaros būrelio vadovas, muzikavimo būrelio vadovas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Berteškiuose	38	38	-	-	-					+						
6	Operatorius (šviesos), operatorius garso	5	5	-	-	-					+						
7	Vairuotojas	2	2	-	-	-					+						

Planą užpildė:

DS specialistė Laura Petkevičiūtė

Data 2023 04 12

Suderinta:
Darbuotojų atstovas saugai ir sveikatai

Direktorius pav.kultūrai ir vaikui

Jostas Lagaricius

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 1**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Direktorius, direktoriaus pavaduotojas kultūrinei veiklai, viešųjų pirkimų specialistas, kultūros vadybos specialistas, kultūros projektų vadovas, kultūrinių renginių koordinatorius, kultūrinių renginių organizatorius Gervinėje, kultūrinių renginių organizatorius Gruzdžiškėje, kultūrinių renginių organizatorius Kalnujuose, kultūrinių renginių organizatorius Ariogaloje, kultūrinių renginių organizatorius betygaloje, kultūrinių renginių organizatorius Šiluvoje, kultūrinių renginių organizatorius Sujainiuose, kultūrinių renginių organizatorius Kaulakiuose, kultūrinių renginių organizatorius Nemakščiuose, kultūrinių renginių organizatorius Viduklėje, kultūrinių renginių organizatorius Plikiuose, kultūrinių renginių organizatorius Paliepiuose, kultūrinių renginių organizatorius, viešųjų ryšių specialistas, administratorius, ūkvedys, kultūros renginių vedėjas, režisierius (mėgėjų teatro), režisierius (renginių), skaitmenintojas, režisierius (garso), scenografas-siuvėjas, organizaciniai, priežiūros darbai, prie kompiuterio

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 27

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtumas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemonės įgyvendinimo data
	Profesinės rizikos veiksnio pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnio dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnio dydis	Mata-vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnų tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78			Labai maža rizika Rizika priimtina		
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

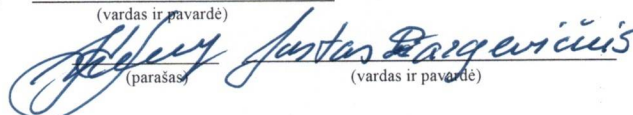
Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)


(darbdaviui atstovaujantis asmens pareigų pavadinimas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)


(parašas) (vardas ir pavardė)Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas _____
(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujinu

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos _____

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 2**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Pastatų ir sistemų priežiūros, einamojo remonto darbininkas, pastatų priežiūros, einamojo remonto darbai

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 1

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

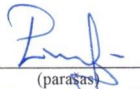
nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtinas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemonės įgyvendinimo data
	Profesinės rizikos veiksnio pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnio dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnio dydis	Mata-vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnų tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78			Labai maža rizika Rizika priimtina		
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)



(parašas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)



(darbdaviui atstovaujantis asmens pareigų pavadinimas)



(parašas)

(vardas ir pavardė)

Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas _____

(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujino _____

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos _____

(data)

(īmonēs padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta īmonēs teritorijojē)

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 4**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Valytojas, patalpų valymo darbai

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 3

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

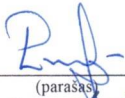
nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtumas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemo- nės įgyvendi- nimo data
	Profesinės rizikos veiksnių pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnių dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnių dydis	Mata- vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnių dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78			Labai maža rizika Rizika priimtina		
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)



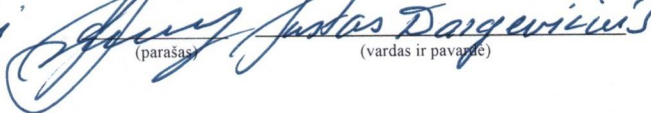
(parašas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)



(darbdaviui atstovaujantis asmens pareigų pavadinimas)



(parašas)

(vardas ir pavardė)

Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas _____

(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujino _____

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos _____

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 5**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Chorvedys, choreografas, akompaniatorius, studijos vadovas (gyvo garso grupė), muzikavimo būrelio vadovas, garso įrašų studijos vadovas, studijos vadovas (dainų ir šokių), garso įrašų studijos vadovo padėjėjas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas, studijos vadovas (dailės), kapelmeisteris, folkloristas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Norgėluose, šokio būrelio vadovas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Lyduvėnuose, Gapšiuose, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Gėluvoje, Gitaros būrelio vadovas, muzikavimo būrelio vadovas, mėgėjų meno kolektyvo vadovas Berteškiuose, užsiėmimų vedimas, repeticijos koncertų salėje, studijoje, choreografijos salėje

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 38

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtumas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemonės įgyvendinimo data
	Profesinės rizikos veiksnio pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnio dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnio dydis	Mata-vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnų tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78		Labai maža rizika Rizika priimtina			
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)


(darbdaviui atstovaujantis asmenys pareigų pavadinimas)

(parašas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)


(parašas) (vardas ir pavardė)

Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas _____

(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujinu

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos _____

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 6**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Operatorius (šviesos), operatorius garso, scenos šviesos, garso aparatūros priežiūra, montavimas, valdymas renginių metu

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 5

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtinas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemo- nės įgyvendi- nimo data
	Profesinės rizikos veiksnių pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnių dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnių dydis	Mata- vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnių dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78		Labai maža rizika Rizika priimtina			
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)

Drieklovicius pav. kultūriniai ir kt.

(darbdaviui atstovaujančio asmens pareigų pavadinimas)

(parašas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)

L. Petkevičiūtė

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas _____

(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujino _____

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos _____

PROFESINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KORTELĖ**2023 m. balandžio mėn. 18 d. Nr. 7**

(data)

Ekonominės veiklos rūšis: 90.04

Rizikos vertinimo objektas: Kalnų g. 7, Raseiniai

Vairuotojas, automobilio vairavimo darbai

(įmonės padalinys, darbo patalpa, darbo vieta, kita vieta įmonės teritorijoje)

Darbuotojų skaičius: 2

iš jų:

riboto darbingumo asmenys

asmenys iki aštuoniolikos metų

nėščios, neseniai pagimdžiusios ir krūtimi maitinančios moterys

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys					Poveikio trukmė per pamainą, min	Esamos apsaugos priemonės	Nustatytas profesinės rizikos dydis ir priimtinas	Numatyta rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	Priemonės įgyvendinimo data
	Profesinės rizikos veiksnio pavadinimas	Teisės aktas, nustatantis veiksnio dydį, straipsnis, dalis, punktas	Leistinas rizikos veiksnio dydis	Mata-vimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis					
1.	Cheminiai veiksniai									
2.	Fizikiniai veiksniai									
3.	Ergonominiai veiksniai									
4.	Fiziniai veiksniai									
5.	Biologiniai veiksniai									
6.	Psichosocialiniai veiksniai:									
6.1.	Veiksniai susiję su darbo aplinkos sąlygomis	Psichosocialinių veiksnų tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241	≤ 3	balai	1,78			Labai maža rizika Rizika priimtina		
6.2.	Veiksniai susiję su darbo reikalavimais:									
6.3.	Veiksniai susiję su darbo organizavimu									
6.4.	Veiksniai susiję su darbo turiniu									
6.5.	Veiksniai susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu									

Kortelę užpildė

Darbuotojų saugos specialistė

(pareigų pavadinimas)

Direktorius pav. kultūriniai vertalai
(darbdaviui atstovaujancio asmens pareigų pavadinimas)

(parašas)

Laura Petkevičiūtė

(vardas ir pavardė)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Profesinės rizikos įvertinimas atnaujintas

(data)

Profesinės rizikos įvertinimą atnaujino

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Pastabos

PSICHOSOCIALINIŲ VEIKSNIŲ TYRIMO PROTOKOLAS Nr. P 3458

Užsakovas:
Vykdytojas:
Tyrimų atlikimų data:
Protokolo sudarymo data

Raseinių rajono kultūros centras

UAB "Sabelija"

2023 04 12

2023 04 18

Psichosocialinių veiksmų tyrimo metodiniai nurodymai, patvirtinti 2005 m. rugpjūčio 24 d. SAM ministro ir ir socialinės ir darbo apsaugos ministro įsakymu Nr. V-699/A1-241

Norminis dokumentas

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

REGULIUOJAMI VEIKSNIAI (M)

Poveikio galimybės

M1. Ar atsižvelgiama į Jūsų nuomonę darbo klausimais?

labai
dažniausiai
ganėtinai
mažai
nė kiek

1			
2			
3	65	116	1,78
4			
5			

M2. Ar jaučiate, kad darbe iš tiesų kažką padarote?

visada
dažnai
kartais
retai
niekada

1			
2			
3	65	87	1,34
4			
5			

M3. Ar savarankiškas Jūsų darbas?

visai savarankiškas
savarankiškas
nei savarankiškas, nei nesavarankiškas
nesavarankiškas
visai nesavarankiškas

1			
2			
3	65	150	2,31
4			
5			

Socialiniai santykiai

M4. Ar Jūsų tiesioginis vadovas padeda kai to reikia?

labai
dažniausiai labai
ganėtinai
mažai
labai mažai

1			
2			
3	65	104	1,60
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

Raseinių rajono kultūros centro darbuotojai		
Viso darbuotojų	Darbuotojų atsakymų variantų suma	Vidurkis

M5. Ar Jūsų bendradarbiai gerai sugyvena darbe?

nėra bendradarbių
 labai gerai
 gerai
 nei gerai, nei blogai
 yra kai kurių problemų
 blogai (įtampa, barmiai ir t.t.)

0			
1			
2	65	111	1,71
3			
4			
5			

SUVOKIAMA APLINKA (E)

E1. Ar įvairus Jūsų darbas?

labai įvairus
 įvairus
 nei įvairus, nei monotoniškas
 monotoniškas
 labai monotoniškas

1			
2			
3	65	113	1,74
4			
5			

Skubėjimas ir darbo pasiskirstymas

E2. Ar Jūs priverstas skubėti, kad padarytumėte darbą?

niekada
 retai
 retkarčiais
 dažnai
 nuolat

1			
2			
3	65	173	2,66
4			
5			

E3. Ar Jūsų darbe būna labai sunkių periodų?

niekada
 retai
 retkarčiais
 dažnai
 nuolat

1			
2			
3	65	157	2,42
4			
5			

Darbo įtampa

E4. Ar Jūsų darbas nerviškai įtemptas?

visai ne
 šiek tiek
 pakankamai
 įtemptas
 labai įtemptas

1			
2			
3	65	136	2,09
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

Raseinių rajono kultūros centro darbuotojai		
Viso darbuotojų	Darbuotojų atsakymų variantų suma	Vidurkis

E5. Ar Jūsų darbas fiziškai įtemptas?

visai ne
šiek tiek
pakankamai
įtemptas
labai įtemptas

1			
2			
3	65	117	1,80
4			
5			

Vertė

E6. Ar manote, kad Jūsų darbas svarbus ir prasmingas?

labai svarbus
svarbus
sunku pasakyti
nelabai svarbus
visiškai ne

1			
2			
3	65	112	1,72
4			
5			

E7. Ar Jūsų šeima (draugas) vertina Jūsų darbą?

neturiu šeimos (draugo)
labai
dažniausiai labai
ganėtinai
mažai
visai ne

0			
1			
2			
3	65	112	1,72
4			
5			

Darbo aiškumas

E8. Ar Jums aišku, už ką esate darbe atsakingas?

labai aišku
aišku
daugiau mažiau
ne visai
labai silpnai

1			
2			
3	65	96	1,48
4			
5			

Grįžtamasis ryšys

E9. Ar galite pats įvertinti, kada Jūsų darbas atliktas gerai ar blogai?

visada
dažnai
kartais
retai
niekada

1			
2			
3	65	88	1,35
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

STRESAS IR PASITENKINIMAS (SS)

Stresas ir sveikata

SS1. Ar darbe jaučiate baimę dėl grasinimo panaudoti fizinę jėgą ar valdžią, dėl to, kad esate vyras arba moteris?

niekada
retai
retkarčiais
dažnokai
dažnai

1			
2			
3	65	67	1,03
4			
5			

SS2. Ar darbe jaučiate užgauliojimus, žeminimus iš savo kolegų ir/arba vadovo?

niekada
retai
retkarčiais
dažnokai
dažnai

1			
2			
3	65	77	1,18
4			
5			

SS3. Stresinėmis situacijomis vadinama, kai jaučiama įtampa, nuovargis, irzlumas, nerimas, dėl to naktį sunku užmigti. Ar Jūs jaučiate tokio pobūdžio stresą šiomis dienomis?

visai nejaučiu
truputį jaučiu
ganėtinai jaučiu
jaučiu
labai jaučiu

1			
2			
3	65	101	1,55
4			
5			

SS4. Kokia Jūsų sveikatos būklė lyginant su kitais bendraamžiais?

labai gera
gera
nei gera nei bloga
bloga
labai bloga

1			
2			
3	65	138	2,12
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

Raseinių rajono kultūros centro darbuotojai		
Viso darbuotojų	Darbuotojų atsakymų variantų suma	Vidurkis

Pasitenkinimas darbu ir gyvenimu

SS5. Ar Jūs patenkintas savo dabartiniu darbu?

visiškai patenkintas
patenkintas
nei patenkintas, nei nepatenkintas
nepatenkintas
visiškai nepatenkintas

1			
2			
3	65	103	1,58
4			
5			

SS6. Ar Jūs patenkintas savo dabartiniu gyvenimu?

labai patenkintas
patenkintas
nei patenkintas, nei nepatenkintas
nepatenkintas
labai nepatenkintas

1			
2			
3	65	118	1,82
4			
5			

Stresinės reakcijos (psichiniai simptomai)

SS7. Ar paskutiniu metu jaučiatės neįprastai pavargęs?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1			
2			
3	65	159	2,45
4			
5			

SS8. Ar žmonės Jus erzina?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1			
2			
3	65	128	1,97
4			
5			

SS9. Ar Jūsų nuotaika prislėgta?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1			
2			
3	65	135	2,08
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

Raseinių rajono kultūros centro darbuotojai		
Viso darbuotojų	Darbuotojų atsakymų variantų suma	Vidurkis

SS10. Ar esate nervingas?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1	65	137	2,11
2			
3			
4			
5			

SS11. Ar Jūs jaučiatės vienišas?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1	65	98	1,51
2			
3			
4			
5			

SS12. Ar Jums sunku susikaupti?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1	65	136	2,09
2			
3			
4			
5			

NAUJAI KYLANTYS PSICHOSOCIALINIAI RIZIKOS VEIKSNIAI (N)

Žemiau išvardinti pojūčiai ar emocijos kartais gali
varginti kiekvieną iš mūsų. O Jūs ar patiriate šiuos
jausmus?

N1. Ar jaučiate darbo neužtikrintumą dėl laikinos, terminuotos ar kitokios formos darbo sutarties?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1	65	97	1,49
2			
3			
4			
5			

N2. Ar Jūsų pasitenkinimą darbu veikia Jūsų amžius?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1	65	102	1,57
2			
3			
4			
5			

PAREIGYBĖS

SUVESTINIAI DUOMENYS

ANKETOS KLAUSIMAI

Raseinių rajono kultūros centro darbuotojai		
Viso darbuotojų	Darbuotojų atsakymų variantų suma	Vidurkis

N3. Ar dėl negalėjimo kokybiškai ir laiku atlikti Jums paskirtų uždavinių jaučiatės neužtikrintai dėl savo darbo vietos?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1			
2			
3	65	95	1,46
4			
5			

N4. Ar Jūs jaučiate padidėjusią emocinę įtampą darbe?

niekada
retai
retkarčiais
dažnai
nuolat

1			
2			
3	65	104	1,60
4			
5			

N5. Kaip Jūs vertinate darbinio ir privataus gyvenimo pusiausvyrą?

labai gera
gera
sunku pasakyti
bloga
labai bloga

1			
2			
3	65	126	1,94
4			
5			

N6. Ar prailginta darbo dienos trukmė sukelia Jums stresinę būseną?

niekada
labai retai
kartais
dažnai
labai dažnai

1			
2			
3	65	117	1,80
4			
5			

VIDURKIS

1,78

Atliko:

DS specialistė Renata Motiejūnienė
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Užsakovo atstovas:

Direktore
Inga Šatkauskienė

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)